

## DIETA MEDITERRANEA E NUOTO. PARTE IL PROGETTO DEDICATO AGLI ADOLESCENTI

Successo per la prima conferenza stampa dedicata a DIMENU, il progetto sperimentale volto a promuovere uno stile di vita sano, sin dall'adolescenza, al fine ridurre i rischi di insorgenza di malattie metaboliche e cronicodegenerative in età adulta.

Il 24 gennaio scorso, dal Centro Sanitario del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Nutrizione dell'Università della Calabria, il progetto ha ufficialmente preso il via, alla presenza di oltre 70 giovani, che saranno coinvolti attivamente nei prossimi 24 mesi.



Promosso e organizzato da Amphios S.C.R.L., responsabile dell'attività sportiva attraverso la gestione della Piscina Comunale di Cosenza in collaborazione con l'agenzia di comunicazione e pubblicità Elle17 S.R.L, l'Istituto di Istruzione Superiore di Castrolibero, l'Università della Calabria-Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione e il centro biomedico e nutrizionale Health Center di Cosenza, DIMENU è stato presentato a valere sul POR CALABRIA FESR-FSE 2014-2020 ASSE I – PROMOZIONE DELLA RICERCA E DELL'INNOVAZIONE.



Sposato dalla Regione Calabria per la sua portata innovativa, come ha sottolineato il dirigente regionale Menotti Lucchetta durante il suo intervento in conferenza, l'iniziativa è rivolta agli adolescenti di età compresa tra i 14 e i 17 anni, che saranno inseriti in un programma alimentare aderente alla DM e in un programma di attività sportiva legato al nuoto. Significativa, in questo senso, la collaborazione del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione e dell' Health Center, a cui spetterà il compito di raccogliere, misurare e valutare i parametri metabolico-nutrizionali, alla luce delle risposte del sistema immunitario a scopo di miglioramento delle conoscenze riguardo le correlazioni tra nutrizione, nuoto e stato di salute negli

adolescenti. Durante la conferenza, oltre al contributo scientifico apportato dalla prof.ssa Daniela Bonofiglio e dal nutrizionista Emanuele Manes, sono intervenuti il prof. Sebastiano Andò, responsabile del titolo di Eccellenza ottenuto dal Dipartimento, Carmine Manna, organizzatore del progetto e Presidente della piscina comunale di Cosenza, la docente del Liceo di Istruzione Superiore di Castrolibero, Elena Cocca, che ha evidenziato l'entusiasmo da parte dei giovani coinvolti e la collaborazione delle famiglie e la titolare dell'agenzia di comunicazione ELLE17, Lonia Fiordalisi, responsabile dell'immagine grafica e di tutti gli aspetti promozionali.

Seguici ulla pagina Fb ufficiale: Dimenu – Dieta Mediterranea e Nuoto.